みんチャレ禁煙プログラム 参加者募集

禁煙成功率 **52.4%**（サポーター制度を利用した場合 **81.6%**）

河西健保では、加入者の健康増進のため、禁煙プログラム参加者を募集します。

【内容】 習慣化アプリ「みんチャレ」と禁煙補助薬で取組む禁煙プログラムです。
匿名5人のチームを作り、励まし合いながら禁煙を目指します。
参加中、禁煙成功の豆知識や好事例を本アプリから配信します。

【 概要 】

プログラム詳細	https://minchalle.com/for-client/ns2609_kasaikenpo/
申込期間	2026年 9月 1日（火）～ 9月24 日(木)
プログラム期間	2026年 9月25日(金) ～ 12月10日(木)
対象者	禁煙を希望する健保加入者 **10名**
参加費	無料 （参加費36,000円を全額健保が負担） ※ 希望者へ禁煙補助薬を無償配布。プログラム期間中、禁煙補助薬を追加ご希望の場合、自費購入となります。 ※ スマートフォン等の通信費用は利用者負担となります。
禁煙サポーター制度	参加申込の際、禁煙サポーターをご登録ください。 ★ 禁煙サポーターへPoint付与があります。 ★ サポーターが見当たらない場合は、健保へお問合せください。 【詳細】 https://nosmoking.a10lab.com/supporter
申込方法 右URLもしくはQRコードよりお申込みください	https://minchalle.com/for-client/ns2609_kasaikenpo/ ページ最下部の申込フォームよりお申込みください。

【 参考 】

☆ 成功者の体験談 https://nosmoking.a10lab.com/success-story

☆ 電子・加熱式タバコの危険性 2026年9月回｜みんチャレ - 習慣化アプリ（動画7分）

☆ 大切な人の禁煙を支援する方法 2026年9月回｜みんチャレ - 習慣化アプリ(動画9分39秒)

☆ 大和先生の禁煙体験記 2026年9月回｜みんチャレ - 習慣化アプリ(動画6分57秒)

【 よくある質問 】 https://nosmoking-help.minchalle.com/portal/ja/kb/faq

【 本件に関する問合せ先 】 河西工業健康保険組合 阪田 mail: sakata-chihiro@kasai-group.com
tel:0467-75-8381(平日:9 時～15 時)